

# COACHING SPORT SANTÉ



## ✓ Bilan minceur

Votre vrai poids idéal, sur mesure

## ✓ Programme cardio Personnalisé

Vélo Elliptique, Cyclo-Ergomètres, Rameur, Tapis Roulant

## ✓ Renforcement Musculaire

Power Plate, Travail au sol, Gainage, Tonification



*La Forme garantie en 6 à 12 semaines  
avec votre Coach*

Sur Rendez-Vous :  
2 personnes maximum par séance d'une heure  
06 52 56 78 47



HAMMAM SAINT AUGUSTIN

68, Avenue de Verdun 84300 Cavaillon  
Parking gratuit du côté du Hammam  
04 32 50 20 29 ou 06 76 04 89 16

contact@hammamsaintaugustin.fr  
www.hammamsaintaugustin.fr  
www.facebook.com/hammam.saint.augustin.cavaillon



## JOURS ET HEURES D'OUVERTURE

Lundi , mardi, jeudi, samedi  
de 10h à 12h et de 14h à 19h

Vendredi de 10h à 12h et de 14h à 20h  
Fermé le mercredi et le dimanche

*L'équipe du Hammam Saint  
Augustin vous accueille sur  
rendez-vous , dans un cadre  
chaleureux et authentique*

## IDÉES CADEAUX

Anniversaires ❖ Fête des Mères ❖  
Fête des Pères ❖ Noël ❖ Enterrement de vie  
de jeunes filles ❖ Mariages ❖ Journée entre  
Amis ou en Famille ❖ Comités d'Entreprises



HAMMAM SAINT AUGUSTIN

**HAMMAM SAINT AUGUSTIN**  
*L'espace des Sens*

Soins de santé naturels

Aromathérapie, Balnéo-Thalasso-Thérapie  
Hydro-Thérapie, Algo-Thérapie, Massages  
Gommages, Esthétique, Manucure/Onglerie

Soins sur Rendez-vous

# Rituels autour du Hammam



- ❖ Entrée au Hammam : ..... 1 heure / 18 €
- ❖ Entrée au Hammam : ..... 30 min / 10 €
- ❖ Gommage du corps (au savon noir ou aux sels marins) ..... 20 €
- ❖ Masque du visage au Rassoul ..... 15 €
- ❖ Modelage du visage ..... 19 €
- ❖ Masque et Modelage du visage ..... 29 €

Prévoir un peignoir, une serviette de bain, un maillot de bain et une paire de tongs.  
( Possibilité de location du peignoir et des serviettes : 5 €)

## Soins Esthétiques

### ❖ Epilations

- Sourcils, Lèvres, Aisselles ..... 7 €
- Menton ou Nez ..... 5 €
- Jambes Complètes..... 20 €
- Demi-Jambes ou Cuisses ..... 12 €
- Avant-Bras..... 9 €
- Bras ..... 12 €
- Maillot classique ..... 7 €
- Maillot Echancré ..... 11 €
- Maillot Intégral..... 19 €
- Dos ou Torse..... 15 €

### ❖ Manucure / Onglerie

- Manucure «Flash» ..... 15 €
- Manucure complète ..... 25 €
- Beauté des pieds «Flash» ..... 15 €
- Beauté des pieds complète ..... 30 €
- Pose de vernis classique ..... 6 €
- Pose de vernis French ..... 10 €

### ❖ Onglerie Shellac *Sur ongles naturels*

- Pose de vernis semi-permanent couleur. 25 €
- Pose de vernis semi-permanent French... 30 €
- Dépose + soin ..... 20 €

**Soin Complet du Visage** (1h30 - Démaquillage, gommage, Vapeur Visage, Massage + Drainage Lymphatique, Masque et Crème de Jour.)

**Forfait Future Mariée** (Soin du Visage Complet, Essai Maquillage+Maquillage jour J, Beauté des Mains et des Pieds, Pose de vernis des Mains et des Pieds) : *prix sur demande.*

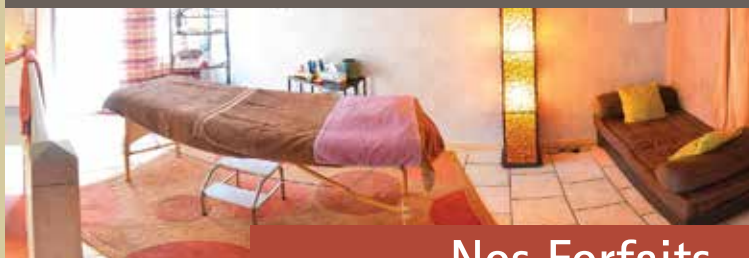
## Nos Massages

- ❖ Massage 30 mn ..... 40 €
- ❖ Massage 60 mn ..... 69 €
- ❖ Massage à 4 Mains 30 mn ..... 80 €

- Massage Minceur Palper-Rouler
- Massage Ayurvédique
- Massage aux Pierres Chaudes
- Massages Suédois Relaxant ou Stimulant
- Massage de Tonification du Sportif
- Massage de Récupération du Sportif
- Massage à 4 mains
- Massage Réflexologie Plantaire
- Massage Tui Na
- Massage Thaï
- Massage Shiatsu

### ASTUCES

*Gommage localisé avant le massage : supplément de 10 €*  
*Douche Multi-Jets après le massage : supplément de 5 €*



## Nos Forfaits

- ❖ **Initiation** (1h30) ..... 49 €  
*Hammam, Gommage corporel, Modelage et Masque du visage au Rassoul.*
- ❖ **Découverte** (3h00) ..... 99 €  
*Hammam, Gommage corporel, Douche Multi-Jets, Massage relaxant de 30 mn, Modelage du visage.*
- ❖ **Beauté d'Orient** (4h00) ..... 139 €  
*Hammam, Gommage corporel, Enveloppement d'Algues Marines sous Couverture Chauffante, Hydromassage individuel en baignoire avec bain bouillonnant et jets sous-marins, Massage relaxant de 30 mn, Masque et modelage du visage + cuir chevelu au Rassoul.*

## Notre signature minceur

Gommage, Palper-rouler, Enveloppement d'algues (6 séances) ..... 360 €  
*Votre bilan minceur offert !*



## Aromathérapie, Balnéo & Thalassothérapie

- ❖ Thalasso des pieds ..... 9 €
- ❖ Enveloppement d'algues marines localisé ..... 25 €
- ❖ Enveloppement d'algues marines corps entier avec couverture chauffante ..... 35 €
- ❖ Bain de vapeur Individuel détoxifiant aux huiles essentielles ..... 10 €
- ❖ Baignoire hydromassante avec bain bouillonnant et jets sous-marins ..... 35 €

## Soins Anti-Cellulite & Circulatoire, Pressothérapie

- ❖ Enveloppement localisé anti-cellulite aux huiles essentielles ..... 25 €
- ❖ Drainage Veineux et Lymphatique par Pressothérapie ..... 25 €
- ❖ Drainage Veineux et Lymphatique par Pressothérapie + Bandages Froids ..... 35 €
- ❖ Palper-Rouler manuel aux huiles essentielles et Pressothérapie..... 45 €

## Nos Escales Bien-Etre

*Toutes nos escales comprennent un accès libre au Hammam*

- ❖ **Anti-Stress** (2h00) ..... 69 €  
*Gommage corps entier, Bain de Vapeur Individuel Détox aux huiles essentielles, Douche Multi-jets. Massage relaxant de 30 mn et Hammam.*
- ❖ **Marrakech** (3h00) ..... 99 €  
*Gommage corps entier au savon noir, Hydromassage en baignoire, Masque du Visage au rassoul, Massage relaxant de 30 mn et Hammam.*
- ❖ **Mogador** (3h00) ..... 99 €  
*Gommage corps entier aux sels marins, Enveloppement d'Algues marines sous couverture chauffante, Douche Multi-Jets, Massage relaxant de 30 mn et Hammam.*